

Waar en wanneer:

Data, plaats en actuele informatie zijn terug te vinden op de website.

De reeksen gaan door op dinsdagavond of donderdagavond van 19.30u tot 21.30u.

Kostprijs:

230€ per reeks. De vier sessies zijn wel enkel in één reeks te volgen en zijn niet opdeelbaar. Alle materiaal is inbegrepen.

Inschrijving:

Website: www.beeldsporen.be

E-mail: annvantieghem@beeldsporen.be

Tel.: 0473/74 96 25

Over mezelf:



Ann Vantieghem, beeldend therapeut
Gehuwd, 2 kinderen.

- Bachelor Ergotherapie
- Bachelor Creatief therapeut, medium beeldend
- Jaaropleiding contextuele therapie
- Lid van de beroepsvereniging BVCT
- Jaarlijkse korte opleidingen, symposia en lezingen binnen mijn vakgebied.
- Werkzaam in AZ Groeninge, psychotherapeutisch dagcentrum De Bres.

V.U. : A. Vantieghem, Mussestraat 6, 8553 Otegem-Zwevegem. Niet op de openbare weg gooien aub.

Beeldende zoektocht in jezelf



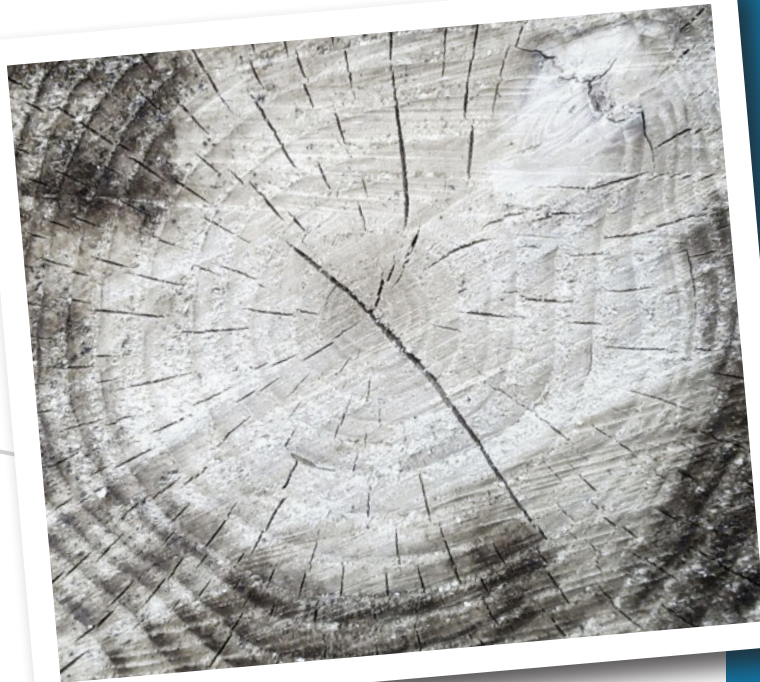
ANN VANTIEGHEM
GROEPSSESSIES BEELDENE THERAPIE

Wil je gemotiveerd worden om jouw speelsheid en initiatief te stimuleren? Ben je iemand van weinig of juist veel woorden en hoop je eigen mogelijkheden, drijfveren maar ook jouw rust te ontdekken?

Wil je creativiteit gebruiken om meer zicht op jezelf te krijgen, verdieping te vinden? Kom je moeilijk in contact met je eigen belevingswereld en wil je meer inzicht in handelen, denken en voelen?

Probeer je zicht te krijgen op weerstand, angst en blokkades en zoek je ontlading of juist méér energie? Wil je meer in het hier en nu kunnen blijven vanuit een directe ervaring in de lichamelijke en emotionele beleving? Spreekt het beeldend werken je aan?

Beeldende therapie is een ervaringsgerichte therapie. De werkstukken die hieruit voortkomen zijn een middel om introspectief aan de slag te gaan. Ze hebben geen esthetisch doel en zijn geen gevolg van aangeleerde technieken, hobbywerking of kunstprojecten. Je gaat in groep op zoek naar jezelf en maakt gebruik van beeldend materiaal dat je helpt om het bewuste en onbewuste ruimte te geven.



Beeldende zoektocht in jezelf

Wat:

Beeldende groepstherapie voor volwassenen. Minimum 4, maximum 8 personen.

EEN REEKS BESTAAT UIT 4 SESSIES:

1. BLIK IN DE SPIEGEL

> zelfbeeld, introspectie

2. SPREKEN ZONDER WOORDEN

> communicatie, emoties, waarden

3. IK, JIJ, WIJ SAMEN

> zelfzorg, verbinding

4. LOSLATEN EN NIET VERDWALEN

> afscheid, verandering, rouw, herinnering